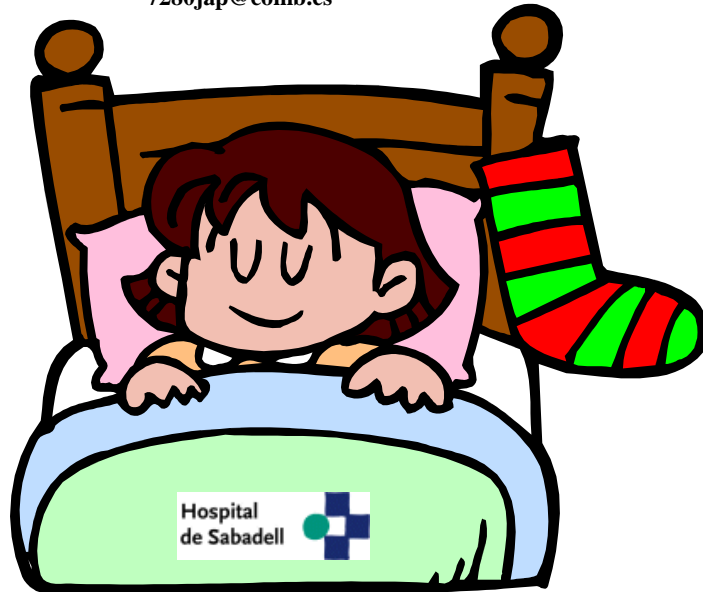
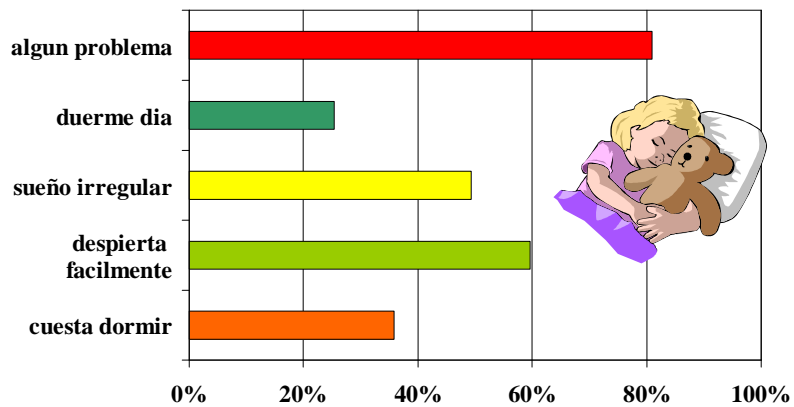


**EL TRASTORNO DEL SUEÑO EN EL SINDROME DE
ANGELMAN DR. JOSEP ARTIGAS
7280jap@comb.es**



Alteraciones del sueño en el síndrome de Angelman



CARACTERISTICAS DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN EL SINDROME DE ANGELMAN

- Aparición en los primeros meses de vida
- Larga duración
- Desorganización del sueño
- Tardan en dormirse, y pueden estar muchas horas sin dormir durante la noche, totalmente desvelados.
- Durante el día, muestran la fatiga y somnolencia secundaria a la falta de sueño.
- Ocurre todos los días:
Por lo menos un miembro de la familia, ha de renunciar a su merecido y necesario descanso nocturno



Medidas para facilitar el sueño



- No permitir que duerma durante el día
- Restricción de líquidos a partir de las 7.30 de la tarde
- Acostarlo siempre a la misma hora
- No permitirle que se levante de la cama durante la noche
- No permitirle que se levante de la cama hasta que el despertador no haya sonado

Irina V. Zhdanova, Richard J. Wurtman, Joseph Wagstaff. Effects of a Low Dose of Melatonin on Sleep in Children with Angelman Syndrome. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism* 1999; 12: 57-67

- Los niños con SA tienen niveles bajos de melatonina circulante en sangre
- Los niños con SA tienen problemas para conciliar y mantener el sueño
- La administración de una dosis baja de melatonina mejora espectacularmente la calidad del sueño
- Concomitantemente a la mejoría del sueño aumentan los niveles sanguíneos de melatonina.



Mecanismo de acción de la melatonina



- Los ciclos de sueño y vigilia son regulados por la producción de melatonina.
- Se genera en la glándula pineal a partir de la serotonina.
- La producción de melatonina es estimulada por la oscuridad e inhibida por la luz.
- Esto condiciona que por la noche aparezca el sueño y que la oscuridad sea un facilitador.

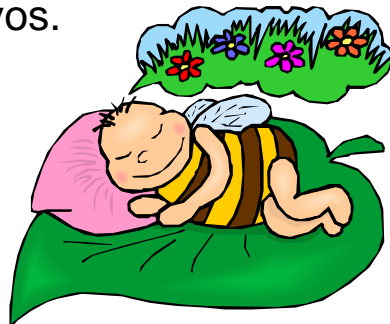
Como administrar la melatonina



- Dosis: 3 – 6 mg., aunque dosis de 0.3 mg se han mostrado eficaces. Sin embargo:
 - Se desconoce la pureza de los preparados
 - La presentacion asequible contiene 3 mg
 - Estas dosis se han demostrado carentes de efectos secundarios
- Media hora antes de ir a dormir
- No asociarla a vitamina B 6
- No repetir la toma si se despierta a media noche

Efectos secundarios en niños

- Dosis altas administradas durante largo tiempo pueden interferir con la pubertad y los ciclos reproductivos.



Otros fármacos

- Clonidina. (Catapresan)
- Risperidona. (Risperdal)
- Difenilhidramina.
(Soñodor)

